

## Grenzen wahren, Entwicklung fördern. Herausforderungen im Umgang mit Nähe, Distanz und Sexualität

Workshop

<b>Vortragende</b>	Cinzia Cappelletti, Christine Hofstätter
<b>Ko-AutorInnen</b>	-
<b>Abstract</b>	<p>In der Arbeit mit Jugendlichen sind Fachkräfte wie auch Jugendliche selbst mit der ambivalent geprägten Gestaltung von Nähe und Distanz herausgefordert. Kommen noch sexuelle Themen hinzu, lösen diese häufig Verunsicherung und Scham auf beiden Seiten aus. Im Symposium wird der Frage nachgegangen, wie eine bedürfnisorientierte und machtsensible Gestaltung von Beziehung auf dem Kontinuum von Nähe und Distanz gelingen kann und wie diese das Erleben von Geborgenheit bis zur Grenzverletzung und vom Freiraum bis zur Bestrafung beeinflusst.</p> <p>Als Grundlage zur Beziehungsgestaltung wird auch die körperliche Dimension in den Fokus gerückt. Der Körper als Ort der Wahrnehmung von Bedürfnissen, Grenzen – des Ichs. Davon nicht auszuschließen sind sexuelle Empfindungen, Äußerungen und Neugier von Jugendlichen. Sie sind mit diesen Entwicklungsaufgaben und gesellschaftlichen Herausforderungen konfrontiert und haben Bedürfnisse, Ängste und Fragen in Bezug auf Sexualität. Vor diesem Hintergrund sollen Chancen und Grenzen einer körpersensiblen und sexualitätsbezogenen Begleitung diskutiert werden und welche Werkzeuge und Rahmenbedingungen Fachkräfte dafür benötigen.</p>
<b>Kurzbiografie</b>	<p>Mag.<sup>a</sup> Christine Hofstätter, Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, Sexualberaterin (DGSMTW), Sexologin/Sexocorporel i.A. (ZiSS &amp; isp), Dozentin des Instituts für Sexualpädagogin (D), Leiterin des Fachhochschullehrgangs Sexualpädagogik (Feldkirchen), Mitarbeiterin Amt der Kärntner Landesregierung UA Kinderschutz</p> <p>Dr.<sup>in</sup> Cinzia Cappelletti, Psychologin, Psychotherapeutin und Supervisorin mit Fokus auf Sexualität, Trauma und Essstörungen. Ehemalige Leiterin der Familienberatungsstelle Lilith in Meran, langjährige Dozentin des Instituts für Sexualpädagogik (D) und jetzt Gastdozentin im Lehrgang Sexualberatung. Leiterin von Frauengruppen zum Thema Identität, Sexualität, Wechseljahre.</p>