



Österreichische Gesellschaft für
Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Selbsterfahrungswochenende mit Psychodrama zum Kennenlernen - Wahlseminar 4.-5. Dezember 2026

VORLÄUFIGES PROGRAMM:

BEGINN FR, 4. DEZEMBER 13:00 UHR
ENDE SA, 5. DEZEMBER 14:00 UHR

VORTRAGENDE DR. ULRIKE ALTENDORFER-KLING,
UNIV.PROF. DR. LEONHARD THUN-
HOHENSTEIN

VERANSTALTUNGSORT KOLPINGHAUS SALZBURG, ADOLF-KOLPING-
STRASSE 10, 5020 SALZBURG

INHALT

Psychodrama ist eine ressourcenorientierte Psychotherapiemethode, mit deren Hilfe die Spontaneität, Kreativität und Begegnungsfähigkeit des Menschen zur Entfaltung gebracht wird. So wird es möglich, heilsame Erfahrungen zu machen, um sich in Richtung Gesundheit weiterzuentwickeln. Dr. Jacob Levy Moreno gründete die Methode in den 1920er Jahren und inzwischen wurden Elemente des Psychodramas in verschiedenen anderen Psychotherapiemethoden übernommen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich und die anderen mit den Techniken des Psychodramas näher kennenzulernen.

ORGANISATORISCHES

Anmeldung bis spätestens 20.11.2026 möglich:

Die Anmeldung findet online statt. Bitte füllen Sie dazu das Online-Anmeldeformular auf unserer Homepage (<https://oegkjp.at/erganzende-psychotherapeutische-ausbildungsangebote/>) aus.

Einige Tage nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung sowie eine Anmeldebestätigung per Email. Mit Ausfüllen des Online-Formulars ist die Anmeldung **verbindlich**.

Kursgebühr: EUR 500,00

Überweisung der Kursgebühr bitte auf folgendes Konto:

Empfänger: ÖGKJP

Bank: Bank Austria

IBAN: AT96 1200 0100 2118 1838

BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck: Bitte die Rechnungsnummer angeben

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Valerie Vitzthum (Sekretariat der ÖGKJP)
sekretariat@oegkjp.at oder 0680/1512197

Inhalt:

Psychodrama ist eine ressourcenorientierte Psychotherapiemethode, mit deren Hilfe die Spontaneität, Kreativität und Begegnungsfähigkeit des Menschen zur Entfaltung gebracht wird. So wird es möglich, heilsame Erfahrungen zu machen, um sich in Richtung Gesundheit weiterzuentwickeln. Dr. Jacob Levy Moreno gründete die Methode in den 1920er Jahren und inzwischen wurden Elemente des Psychodramas in verschiedenen anderen Psychotherapiemethoden übernommen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich und die anderen mit den Techniken des Psychodramas näher kennenzulernen.

Moreno hat in seiner Einladung zu einer Begegnung die Grundlage für die Therapiemethode gelegt. Er meinte: „Ich bin unmittelbar: in der Begegnung. Ich bin nicht einzig, bloß in der Begegnung.“

In der Selbsterfahrungsgruppe kommen die Methoden und Techniken des Verfahrens Psychodrama-Soziometrie-Rollenspiel zum Tragen. Die Selbsterfahrung fördert den Umgang mit biografischen Themen, die soziale Kompetenz, sowie die Kreativität und Spontaneität im Umgang mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen.

Das Psychodrama bietet verschiedenste Möglichkeiten, um Begegnungen zu sich und seinen Mitmenschen zu gestalten und die eigene Begegnungsfähigkeit - im persönlichen wie beruflichen Kontext - zu erweitern.- Die Teilnehmer:innen sind herzlich dazu eingeladen, eigene Themen einzubringen, vorgestellte Inhalte selbst auszuprobieren und sich so Handwerkszeug für die eigene Praxis anzueignen. Die kontinuierliche Teilnahme an der Gruppe ermöglicht wesentliche Erfahrungen auf der Begegnungsbühne, mit Gruppenprozessen und soziometrischen Entwicklungen.

Kursleiter:innen:

Dr. Ulrike *Altendorfer-Kling*, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin (Psychodrama) mit Weiterbildung für Säuglings-Kinder-Jugendlichen Psychotherapie

Univ.Prof. Dr. *Leonhard Thun-Hohenstein*, FA f Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; FA f Kinder- und Jugendheilkunde (Neuropädiatrie); Psychodramatherapeut;

Zeitlicher Ablauf:

Freitag		Gesamt: 16 AE (45min)
13:00 -15:00 Uhr		Gruppe
15:00– 15:15 Uhr		Pause
15.15 – 17:00 Uhr		Gruppe
17:00 – 17:15 Uhr		Pause
17:15– 19:00 Uhr		Gruppe
19:00 Uhr - 20.00 Uhr		Gruppe

Samstag	
9:00-10:30	Gruppe
10.30-10.45	Pause
10:45-12:30 Uhr	Gruppe
12:30-14:00 Uhr	Processing und Abschluss