

**CuPsy Wahlseminare**  
**Selbsterfahrung in der Gruppe mit Psychodrama**  
**100 Ausbildungseinheiten!**

**Inhalt**

Psychodrama ist eine ressourcenorientierte Psychotherapiemethode, mit deren Hilfe die Spontaneität, Kreativität und Begegnungsfähigkeit des Menschen zur Entfaltung gebracht wird. So wird es möglich, heilsame Erfahrungen zu machen, um sich in Richtung Gesundheit weiterzuentwickeln. Dr. Jacob Levy Moreno gründete die Methode in den 1920er Jahren und inzwischen wurden Elemente des Psychodramas in verschiedenen anderen Psychotherapiemethoden übernommen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich und die anderen mit den Techniken des Psychodramas näher kennenzulernen.

Moreno hat in seiner Einladung zu einer Begegnung die Grundlage für die Therapiemethode gelegt. Er meinte: „Ich bin unmittelbar: in der Begegnung. Ich bin nicht einzig, bloß in der Begegnung.“

In der Selbsterfahrungsgruppe kommen die Methoden und Techniken des Verfahrens Psychodrama-Soziometrie-Rollenspiel zum Tragen. Die Selbsterfahrung fördert den Umgang mit biografischen Themen, die soziale Kompetenz, sowie die Kreativität und Spontaneität im Umgang mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen.

Das Psychodrama bietet verschiedenste Möglichkeiten, um Begegnungen zu sich und seinen Mitmenschen zu gestalten und die eigene Begegnungsfähigkeit - im persönlichen wie beruflichen Kontext - zu erweitern.- Die Teilnehmer:innen sind herzlich dazu eingeladen, eigene Themen einzubringen, vorgestellte Inhalte selbst auszuprobieren und sich so Handwerkszeug für die eigene Praxis anzueignen. Die kontinuierliche Teilnahme an der Gruppe ermöglicht wesentliche Erfahrungen auf der Begegnungsbühne, mit Gruppenprozessen und soziometrischen Entwicklungen.

**Kursleiter:innen:**

Dr. Ulrike *Altendorfer-Kling*, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin (Psychodrama) mit Weiterbildung für Säuglings-Kinder-Jugendlichen Psychotherapie

Univ.Prof. Dr. *Leonhard Thun-Hohenstein*, FA f Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; FA f Kinder- und Jugendheilkunde (Neuropädiatrie); Psychodramatherapeut;

**Durchführung**

Seminare: 5x 16 Ausbildungseinheiten

Veranstaltungsort: Seminarhotel JUFA Salzburg

Anwesenheitsarbeitszeiten: Freitag 13:00 - 20:00 Uhr,  
Samstag 9 – 14:00 Uhr

Selbststudium: 4 Stunden/Wochenende

*Ergibt in Summe 20 Ausbildungseinheiten pro Wochenende inklusive 4 Einheiten Reflexion und Dokumentation sowie Theorie im Selbststudium; insgesamt also 100 AE Gruppentherapie Selbsterfahrung*

*Die Seminare werden von der ÖÄK im Rahmen des Diplomfortbildungsprogramms anerkannt und können für die Gruppenselbsterfahrung des PSY 2 oder PSY 3 Diploms wie für das CUPSY angerechnet werden.*

- Seminartermine:
- 1. Seminar 22.-23.11.2024**
  - 2. Seminar: 31.1.-1.2.2025**
  - 3. Seminar: 28.2.-1.3.2025**
  - 4. Seminar: 27.-28.6.2025**
  - 5. Seminar: 17.-18.10.2025**

Kosten: 500 Euro pro Wochenende bei mindestens 10 bis max. 15 TeilnehmerInnen, 2 Vortragende

Die Anmeldung gilt für alle angebotenen Termine, um den Gruppenprozess günstig und kontinuierlich zu gestalten. Die Kosten pro Teilnehmer:in belaufen sich daher auf 2500 Euro für 5 Termine.

Zeitlicher Ablauf der CUPSY Selbsterfahrungswochenenden 11/24-10/25:

Freitag	Gesamt: 16 AE (45min)
13:00 -15:00 Uhr	<b>Gruppe</b>
15:00– 15:15 Uhr	Pause
15.15 – 17:00 Uhr	<b>Gruppe</b>
17:00 – 17:15 Uhr	Pause
17:15– 19:00 Uhr	<b>Gruppe</b>
19:00 Uhr - 20.00 Uhr	<b>Gruppe</b>
Samstag	
9:00-10:30	<b>Gruppe</b>
10.30-10.45	Pause
10:45-12:30 Uhr	<b>Gruppe</b>
12:30-14:00 Uhr	<b>Processing und Abschluss</b>