

# **CuPsy Wahlseminar-Reihe 2023**

## **Selbsterfahrung/Balintsupervision in der Gruppe mit Psychodrama**

### **80 Ausbildungseinheiten!**

**Psychodrama** ist eine ressourcenorientierte Psychotherapiemethode, mit deren Hilfe die Spontaneität, Kreativität und Begegnungsfähigkeit des Menschen zur Entfaltung gebracht wird. So wird es möglich, heilsame Erfahrungen zu machen, um sich in Richtung Gesundheit weiterzuentwickeln. Dr. Jacob Levy Moreno gründete die Methode in den 1920er Jahren und inzwischen wurden Elemente des Psychodramas in verschiedenen anderen Psychotherapiemethoden übernommen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich und die Anderen mit den Techniken des Psychodramas näher kennenzulernen.

Moreno hat in seiner Einladung zu einer Begegnung die Grundlage für die Therapiemethode gelegt. Er meinte: „Ich bin unmittelbar: in der Begegnung. Ich bin nicht einzig, bloß in der Begegnung.“

Psychodrama bietet verschiedenste Möglichkeiten, um Begegnungen zu gestalten und Begegnungsfähigkeit zu erweitern. Damit werden erste Schritte für gelingende Beziehungen angeregt.- Die TeilnehmerInnen sind herzlich dazu eingeladen, vorgestellte Inhalte selbst auszuprobieren und sich so Handwerkszeug für die eigene Praxis anzueignen.

Die **Balintgruppenarbeit** mit Psychodrama ist eine bekannte und sehr bereichernde Möglichkeit für Supervision von schwierigen Geschichten der Ärzt\*innen-Patient\*innenbeziehung. Sie ermöglicht ein tiefergehendes Verständnis der Situation, verbesserte Empathiefähigkeit und Behandlungszufriedenheit auf Seiten der Ärzt\*innen und ist nachgewiesenermaßen als Burn-out Prävention wirksam. Diese Methode ermöglicht Begegnung mit den Patient\*innen auf Augenhöhe und in der Balintgruppe ein gemeinsames Erweitern und Entwickeln von Lösungsräumen und ganzheitlichen Heilungsansätzen.

#### **Referent\*innen:**

Dr. Ulrike Altendorfer-Kling, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin (Psychodrama) mit Weiterbildung für Säuglings-Kinder-Jugendlichen Psychotherapie, Balintgruppenleiterin (ÖBG)

Prim.a.D.Prof.Dr. Leonhard Thun-Hohenstein, FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; Psychodramatherapeut;

**Arbeitszeiten:** Freitag 12:00 -20:00 Uhr, Samstag 9-13:30 Uhr , 16 Ausbildungseinheiten pro Wochenende

Es sind 4 weitere Ausbildungseinheiten anrechenbar, da Literatur für das Selbststudium zur Verfügung gestellt wird. ....20 Ausbildungseinheiten pro Wochenende

**Seminartermine:** 3.-4. Februar 2023 Selbsterfahrung  
28.-29. April 2023 Selbsterfahrung  
20.-21. Oktober 2023 Balintsupervision  
1.-2. Dezember 2023 Balintsupervision

**Kosten:** 490 Euro pro Wochenende bei mindestens 10 bis max. 15 Teilnehmer\*innen, 2 Vortragenden

Die Anmeldung gilt für alle 4 angebotenen Termine, um den Gruppenprozess günstig und kontinuierlich zu gestalten. Die Kosten pro Teilnehmer\*in belaufen sich daher auf 1960 Euro für 4 Termine. Für die Teilnahme an jedem Seminarwochenende können 16 Fortbildungsstunden für das Diplom-Fortbildungsprogramm der ÖÄK verbucht werden.

Veranstaltungsort: Seminarhotel JUFA Salzburg