

ÖGKJP Seminarreihe
Selbsterfahrung in der Gruppe mit Psychodrama
100 Ausbildungseinheiten

Psychodrama ist eine ressourcenorientierte Psychotherapiemethode, mit deren Hilfe die Spontaneität, Kreativität und Begegnungsfähigkeit des Menschen zur Entfaltung gebracht wird. So wird es möglich, heilsame Erfahrungen zu machen, um sich in Richtung Gesundheit weiterzuentwickeln. Dr. Jacob Levy Moreno gründete die Methode in den 1920er Jahren und inzwischen wurden Elemente des Psychodramas in verschiedenen anderen Psychotherapiemethoden übernommen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, sich und die anderen mit den Techniken des Psychodramas näher kennenzulernen.

Moreno hat in seiner Einladung zu einer Begegnung die Grundlage für die Therapiemethode gelegt. Er meinte: „Ich bin unmittelbar: in der Begegnung. Ich bin nicht einzig, bloß in der Begegnung.“ In der Selbsterfahrungsgruppe kommen die Methoden und Techniken des Verfahrens Psychodrama-Soziometrie-Rollenspiel zum Tragen. Die Selbsterfahrung fördert den Umgang mit biografischen Themen, die soziale Kompetenz, sowie die Kreativität und Spontaneität im Umgang mit persönlichen und beruflichen Herausforderungen.

Das Psychodrama bietet verschiedenste Möglichkeiten, um Begegnungen zu sich und seinen Mitmenschen zu gestalten und Begegnungsfähigkeit - im persönlichen wie beruflichen Kontext - zu erweitern.- Die TeilnehmerInnen sind herzlich dazu eingeladen, eigene Themen einzubringen, vorgestellte Inhalte selbst auszuprobieren und sich so Handwerkszeug für die eigene Praxis anzueignen. Die kontinuierliche Teilnahme an der Gruppe ermöglicht wesentliche Erfahrungen auf der Begegnungsbühne und mit Gruppenprozessen und soziometrischen Entwicklungen.

Dr. Ulrike Altendorfer-Kling, FÄ für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin (Psychodrama) mit Weiterbildung für Säuglings-Kinder-Jugendlichen Psychotherapie

Dr. Leonhard Thun-Hohenstein, FA f Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; Psychodramatherapeut;

Arbeitszeiten: Freitag 12:00 - 20:00 Uhr, Samstag 9 - 13:30 Uhr, 16 Ausbildungseinheiten pro Wochenende

20 Ausbildungseinheiten pro Wochenende inklusive 4 Einheiten Reflexion und Dokumentation sowie Theorie im Selbststudium

Seminartermine: 25.-26. Februar 2022
 11.-12. März 2022
 6.-7. Mai 2022
 1.-2. Juli 2022
 30.Sept.-1. Okt. 2022

Kosten: 460 Euro pro Wochenende bei mindestens 10 bis max. 15 TeilnehmerInnen, 2 Vortragende

Die Anmeldung gilt für alle angebotenen Termine, um den Gruppenprozess günstig und kontinuierlich zu gestalten. Die Kosten pro TeilnehmerIn belaufen sich daher auf 2300 Euro für 5 Termine.

Veranstaltungsort: Seminarhotel JUFA Salzburg

CUPSY Selbsterfahrungs - Wochenenden

1/22-11/22

Freitag	Gesamt: 16 AE (45min)	Material
12:00 - 12:30 Uhr	Gruppe	
12:30- 14:00 Uhr	Mittag	
14:00- 16.30 Uhr	Gruppe	
16:30- 17:00 Uhr	Pause	
17:00- 18:30 Uhr	Gruppe	
18:30- 18:45 Uhr	Pause	
18:45 Uhr- 20.00 Uhr	Gruppe	
Samstag 9:00-10:30	Gruppe	
10.30- 10.45	Pause	
10:45- 12:30 Uhr	Gruppe	
12:300- 13:30 Uhr	Processing und Abschluss	